



JÓGATÁBOR

A Balaton partján

A Magyar Jóga Társaság és az
AHIMSZA Jógaközpont szervezésében

Időpont: 2010. június 18. péntek - június 27. vasárnap, 10 nap

Helyszín: **RÉVFÜLÖP, NAPFÉNY KEMPING**

Szállás-lehetőségek: 4 -7 fős mobilházakban, 4 fős bérelt sátrokban, vagy hozott saját sátrokban. Az első 2 szálláshely felszerelt főzési lehetőségekkel. Az első szálláshelyen saját fürdőszoba van, és ágynemű is biztosított, a bérelt sátrához ágyak, asztalok, kemping ülőgarnitúra tartoznak, ágynemű nincs.

Díja szállástól függően:

Mobilház (4 fő): Fejenként : 7.000 Ft/ nap

Bérelt összkomf. sátor (4 fő): Fejenként: 4.800 Ft/ nap,

Saját sátor 1 felnőtt: 6.000 Ft/nap,

Saját sátor 1 felnőtt, 1 gyerek esetén: 8.000 Ft/nap,

Saját sátor 2 felnőtt esetén: 10.500 Ft/nap

Saját sátor 2 felnőtt 1 gyerek esetén: 12.600 Ft/nap

A díj magában foglal napi kétszeri (reggel és este) jógyakorlást, egy vegetárius főétkezést, korlátlan fürdési lehetőséget a Balatonban, egész

nap animációs programokat a gyerekek számára, illetve az egyébként 600 Ft-os strandbelépőt.

Fontos!!! Ez a díj csökken gyermekeknél a jógyakorlás díjával, ami 2000 Ft/nap/fő.

Napi látogatóknak ebéddel és jóga programokkal együtt 3.500 Ft/nap felnőtteknek, gyermekeknek a jógyakorlás ingyen van!

A tábor családi jellegű, családok számára kitűnő kikapcsolódás, a jóga programok nem kötelezőek, a család minden tagja megtalálhatja a számára legmegfelelőbb kikapcsolódási lehetőséget.

A tábor alternatív programjai:

Viofor mágneság használata, jóga terápia, előadások, kötetlen beszélgetések az életmódról, egészségről stb., önismereti játékok, transzformáció társasjáték (4 fő számára) napközben. Kirándulások.

Estéként filmvetítés, kirtan éneklés.

A kemping felszereltsége lehetővé teszi igény szerint a rövid bélértékelést (laghú sankapraksalana) elvégzését is a tábor alatt.

Szabad programok: a családián kialakított, több mint 7 hektáros kemping számos lehetőséget kínál az aktív szabadidő-eltöltéshez, olyan programokkal, mint a gyermek animáció, a kerékpártúrák vagy a szervezett kirándulások. A hosszú strandszakaszon fürdésre, szörfözésre nyílik lehetőség. Az ápolt parcellák, a nagy gonddal tisztán tartott vizesblokkok és a családi hangulat a kemping főbb vonzerői. Sokszínű büfé-utacácska, élelmiszerbolt és számos sportolási lehetőség szolgál vendégeink kényelmére. Társalgó TV-vel és szabadtéri színpad ad helyet a színvonalas kemping programoknak. Többször elnyerte a Virágos Balatonért díjat. A kemping ideális fekvése és felszereltsége lehetőséget nyújt egész napos strandolásra, kirándulásokra és biciklitúrákra a Káli medencében és a Balaton partján, hajókirándulásokra a Balatonon, biciklitúrák a Káli medencében,

Érdeklődés, jelentkezés: Selmei Ági és Csongor 30/237-0838, 30/6494-055, yoga@yoga.hu,

Jelentkezés május 15-ig 25.000 Ft/fő részvételi díj befizetésével.