

# *Jogatábor Mátrafüreden*

„Élj egyszer űen és gondolkodj istenien!”  
(Paramahansa Jogananda)



**Helyszín: Mátrafüred, Erdészeti Szakközépiskola, Vadas Jenő Kollégium, Erdész utca 11.**

**Időpont: 2011. július 14. (10 óra) – július 17. (15 óra) - (csütörtök – vasárnap)**

**Elhelyezés: 4 ágyas szobákban (közös fürdőszoba a folyosón)**

**Táborvezető: Szép Ferenc, tel.: 06 20 916 5194**

**Program: meditáció, jóga, előadás, túra, tábortűz, éneklés**

**Étkezés: vegetáriánus ebéd és vacsora. reggeliről mindenki egyénileg gondoskodik**

Az ebédet és vacsorát műanyag dobozban egy étteremből szállítják ki, hozzátok magatokkal kanalat, kést, villát és bögrét vagy poharat. A konyhát tea, kávé készítésére használhatjuk.

**Főlszerelés: gyakorlóruha, polifoam, takaró a jógázáshoz, jegyzetfüzet, toll, túracipő**

**Költség: 29 000 Ft**

**Utazás: egyénileg, a Népstadiontól busszal el lehet jutni Mátrafüredig, szinte óránként megy busz 18.15-ig. Visszaút vasárnap 16 órától 18-ig van busz.**

<b>ajánlat:</b> Bp., Stadion autóbusz pu.	7:45	Mátrafüred	9:07
---	------	------------	------

Szeretettel várlak, jógaoktatód: