

# **Gyere és tanulj egy egészségesebb és boldogabb életért!**

---

## **Dr. Pápai Gyula Természetgyógyász és Jóga Központ**

### ***Természetgyógyász képzés érdeklődőknek is***

Napjainkban a hagyományos orvosi ellátás mellett egyre nagyobb szerepet kapnak a természetes gyógymódok. Ezek eredményes alkalmazásához viszont egyre nagyobb szükség van a jól képzett természetgyógyászokra.

A 2005-től működő iskolánk (fnysz: 05-0212-05), az ide vonatkozó jogszabályi előírásoknak megfelelően működik. Tanfolyamainkon ETI vizsgára készítjük fel a hallgatókat. Sikeres vizsga esetén államilag elismert képesítő oklevelet kapnak.

### **2011 novemberében induló tanfolyamaink:**

1. <b>Egészségügyi alapmodul (120 óra)</b>	<b>70 000 Ft + vizsga</b>
2. <b>Természetgyógyászati alapmodul (120 óra)</b>	<b>70 000 Ft + vizsga</b>
3. <b>Alternatív mozgás- és masszázssterápia szakmodul (150 óra)</b>	<b>80 000 Ft + vizsga</b>
4. <b>Fitoterápia (gyógynövényismeret) szakmodul (120 óra)</b>	<b>80 000 Ft + vizsga</b>
5. <b>Akupresszúra szakmodul (120 óra)</b>	<b>80 000 Ft + vizsga</b>

### **A tandíjak fizetésére részletfizetési lehetőséget biztosítunk!**

A foglalkozásokat kéthetente hétvégi napokon tartjuk (igény esetén hétköznap délelőtt), az egyes modulok párhuzamosan is végezhetők.

Az oktatás helyszíne: Miskolc - Bulgárföld, Stadion u. 27. 1/3.

### **A tanfolyamok hallgatói számára az alábbiakat biztosítjuk:**

Magas színvonalú szakmai képzés, ingyenes életmód- és táplálkozási tanácsadás, igény szerint személyre szabott terápiás program kidolgozása.

Tanfolyamainkra sok szeretettel várunk minden olyan érdeklődőt is, aki nem akar szakképesítést szerezni, csak saját maga, családja és szerettei egészségmegőrzése céljából szeretné tudását gyarapítani.

### **Jelentkezési határidő: 2011. november 3.**

**A tanfolyamokra jelentkezni telefonon vagy e-mail-en lehet:**

**Dr. Pápai Gyula - 70/240-8268, Dr. Pápainé Dr. Román Renáta - 70/418-2447**

**e-mail: [gyula.papai@freemail.hu](mailto:gyula.papai@freemail.hu)**

---

### **Dr. Pápai Gyula**

természetgyógyász oktató, ETI oktató, alternatív mozgás- és masszázssterapeuta, okleveles nemzetközi jogtanár, tradicionális reikimester

# Gyere és tanulj egy egészségesebb és boldogabb életért!

---

## Szolgáltatásaink

### Jóga tanfolyamok

Ha szeretnéd a testi-lelki egyensúlyodat helyreállítani és megőrizni, vegyél részt a jóga foglalkozásainkon. A gyakorlásba bármikor bekapcsolódhatsz.

Hétfő 17.00 – 19.00

Földes Ferenc Gimnázium, I. emeleti nagyelődő  
Miskolc, Hősök tere 7.

Szerda 17.00 – 19.00

Bulgárföldi Általános Iskola, I. emeleti tanterem  
Miskolc, Fazola Henrik u. 2.

Kedd 17.00 – 18.30

Tiszalúci Általános Iskola

Csütörtök 17.30 – 19.30

Gárdonyi Géza Általános Iskola  
Hejőcsaba, Szeretet u. 5.

\*\*\*\*\*

### Usui-féle Tradicionális Reiki tanfolyamok

A tanítványok az ősi szakrális beavatási rituálék során válnak alkalmassá az Egyetemes Életenergia befogadására és közvetítésére. Reiki I-es és II-es tanfolyamokat a jelentkezőknek megfelelően indítjuk. A beavatott reikisek és a Reiki iránt érdeklődők számára havonta klubfoglalkozást tartunk.

\*\*\*\*\*

### Gerinckezelések

A gyakori hátfájás, derékfájás és egyéb mozgásszervi panaszok megszüntetésére irányuló kezelések nagyrészt a hagyományos kínai orvoslásban alkalmazott masszázsterápián, csontkovács elemeken és a test energia rendszerének harmonizálásán alapulnak.

\*\*\*\*\*

### Moksa - terápia

A XXI. század gyógymódja az információs terápia. A Moksa terápia alapja egy olyan homeopátiás elvű, virágesszenciákat tartalmazó komplex információs készítmény, mely az emberi szervezetet sejtszinten az élettanilag optimális állapotba állítja vissza.

\*\*\*\*\*

### Fényterápia

A kezelésekhöz szinterápiával kombinált, polarizált fényű Bioptron lámpát használunk. A polarizált fény hatására a sejttanyagcsere fokozódik, a szövetekben regeneráló folyamatok indulnak be, fokozódik az oxigén felhasználás. A fényterápia jó közérzetet biztosít és erősíti az immunrendszert.

\*\*\*\*\*

### Mágnessterápia

A mágneses energia - akupresszúrás pontokon alkalmazva - mozgósítja a szervezet öngyógyító erőit, felgyorsítja bizonyos enzimek és fehérjék képződését.

**Bővebb információ és időpont egyeztetés:**

**Dr. Pápai Gyula - 70/240-8268, Dr. Pápainé Dr. Román Renáta - 70/418-2447**

**e-mail: [gyula.papai@freemail.hu](mailto:gyula.papai@freemail.hu)**

---

**Dr. Pápai Gyula**

természetgyógyász oktató, ETI oktató, alternatív mozgás- és masszázsterapeuta, okleveles nemzetközi jógatanár, tradicionális reikimester