



AHIMSZA Jógaközpont

Veszprém, József A. u. 9. tel: 30-237-0838

2011. év őszi programjai

Jógatanfolyamok:

Keddenként

1. 18.00 – 20.00 Kezdő jógtanfolyam szept. 6. – febr. 28-ig díja: 54.000 Ft

Szerdánként

2. 08.00 – 10.00 Kezdő Jógatanfolyam szept. 7. – febr. 29-ig díja: 49.000 Ft

3. 18.00 – 20.00 Haladó jógtanfolyam szept. 8 – febr. 29-ig díja: 49.000 Ft

Csütörtökönként:

4. 8.00 – 10.00 Haladó jógtanfolyam szept. 9 – febr. 23. díja 47.500 Ft

5. 16.30 – 18.30 Alkalmi foglalkozás bárki számára és pótlások a tanfolyami hiányzásokból díja: 2.500 Ft de aki tanfolyami alkalmat pótol annak számára ingyenes!

6. 19.00 – 21.00 Haladó jógtanfolyam szept. 9 – febr. 23. díja 47.500 Ft

A tanfolyamok első félévének időtartama 6 hónap és január hónapban is van foglalkozás!

A tanfolyamok díja magában foglalja az alábbi programokat:

Szeptember 23, péntek 18.00 óra **Tuba Gábor Botond** természetgyógyász, csontkovács: **Gerinc és energetika – avagy beszélgetés a csontkováccsal**

Október 21, péntek 18.00 óra **Németh Livia** természetgyógyász, kineziológus, mandalafestő: **Kineziológia a mindennapokban; - gyógyító mandala festészet**

November 25, péntek 18.00 **Kuhár Zoltán** természetgyógyász, fülakupunktőr: **Meridián-, és energiamasszázs új megközelítésben; minden fülben orvosság (a fülakupunktúra bemutatása)**

A tanfolyami hallgatók ingyen vehetnek részt a Nadaanusandhan zenekar havonta egyszer sorra kerülő énekes-zenés előadásán. A mantra éneklés során az érzelmi és lelki oldalunkhoz tudunk közelebb kerülni. Ez a fajta éneklés a Bhakti Jóga egyik legkedveltebb technikája. Lelkileg és érzelmileg rendkívül tisztító és felemelő hatású. A dalokat magyarul, angolul és szanszkritül éneklé a zenekar, és a kiosztott szövegek segítségével velük tudjuk énekelni.

Az időpontok:

Szeptember 30. 18.00

Október 28. 18.00

November 18. 18.00

2012 Február 17. 18.00

A tanfolyam résztvevőinek lehetősége van feliratkozni a Magyar Jóga Társaság honlapján a - www.yoga.hu-n – keresztül küldött hírlevélre, amelyben folyamatosan informáljuk az országos jóga programokról, és érdekes cikkeket információkat kaphat a jóga szűkebb és tágabb területeiről.

HELYETTESÍTÉSEK: Indiai utazásunk miatt a december 12.-vel kezdődő héten – ez az 50. hét és januárban helyettesítéssel lesznek megtartva a jóga foglalkozások.

EGYÉB PROGRAMOK AZ AHIMSZA JÓGAKÖZPONTBAN

1. Haladó gyakorlók számára lehetőség van látogatóként részt venni a **Magyar Jóga Akadémia Oktatói Alapképzésének indító táborában**, amelyet **szeptember 14-től 18-ig** tart az Akadémia tanári kara. A helyszín a jógaközpont lesz, a részvételt előre jelezni kell. A részvétel díja MJT tagoknak 9.000 Ft/ nap, nem MJT tagoknak 12.000 Ft/ nap. Ez az összeg tartalmazza az étkezések díját is.

2. Haladó gyakorlók számára lehetőség van látogatóként részt venni a **Magyar Jóga Akadémia I. évének indító táborában**, amely oktatói továbbképzésnek minősül. A képzés állandó résztvevői okleveles jógaoktatók. Az időpontja november **2-6**. A helyszín a jógaközpont lesz, a részvételt előre jelezni kell. A részvétel díja MJT tagoknak 9.000 Ft/ nap, nem MJT tagoknak 12.000 Ft/ nap. Ez az összeg tartalmazza az étkezések díját is.

EGYÉB PROGRAMOK KÜLSŐ HELYSZÍNEKEN

3. **Október 2-án 9.00-19.00 óráig Országos Jógafesztivál** lesz a Millenárison Budapesten. Résztvevőknek a program ingyenes. Számítalan jógaközpontot, jóga irányzatot lehet megismerni elméletben és gyakorlatban a programon.

A haladó gyakorlók számára lehetőség van részt venni a **Magyar Jóga Akadémia** Budapesten tartott hétvégi képzési alkalmain is. Helyszín a Szúrja Jógaközpont, Budapest VI. ker. Paulay Ede u. 25-27. Időpontok:

Oktatói Alapképzés

Október 22-23.

November 26-27.

2012 Január 7-8.

Február 4-5

Akadémia I. évfolyam

December 11-12.

2012 Január 21-22

Február 18-19.

Bármilyen kérdés, információ kérés esetén kérjük keress bennünket az alábbi elérhetőségeken:

Ági: 30-6494-055, Csongor 30/237-0838, családi e-mail: yoga@yoga.hu