

Tisztító - feltöltő Hét

• Újjászületés Európa egyik energetikai fókuszpontjában! >

Testi - lelki - szellemi tisztítás és megújulás

Káli medence - 2008. július 11-17.

A nyár a kibontakozás, a feltöltődés, az érés időszaka. A jóga alapelve pedig, hogy megteremtjük a teret, a lehetőségeket, hogy helyet adjunk az újnak, a megújulásnak, a továbblépésnek.

Összekapcsoljuk a jelenkor csúcstechnikáit és a jóga-hagyományok technikáit egy héten át!

Az alábbi programsorozat olyan összeállítás, mely a programvezetők napi tapasztalataiból kifejlesztett igen hatékony módszer.

Elsőként vehetsz részt a világ legkorszerűbb tisztító-feltöltő programján!

Sok és rendszeres napi program, összefogott kis létszámú csoportban.

Agytréner - előadás és az audio-vizuális készülékek napi alkalmazása. Teszt és agytréner programok naponta.

Előadások - a személyiségfejlődésről, az egészség feltételeiről, táplálkozásról, egy új higiéniaról, az agy táplálásáról.

Értisztító program - futás, B3 vitamin és intenzív jógázás, vagy szaunázás minden nap.

Jóga nidra - teljes mély relaxáció, a megvalósítás technikája, bármi, amit szeretnél elérni.

Jóga tisztító gyakorlatok megtanulása - fakultatív program.

Jógagyakorlatok, ászanák - Bihar jóga, Iyengar jóga, Vinijóga. Jóga segédeszközök használatával Kirándulások a környéken - ingókövek, kőorgonák, fürdés a Balatonban 2 alkalommal.

Masszázs - Yumeiho - két alkalommal.

Mágnesterápia - változó mágneses tér gyógyító hatása. Minden nap.

Meditáció a belső csendért, a lelki békéért. Minden nap.

Spirituális témájú filmek, amiket nem játszanak máshol.

Svt - Spirituális Választerápia a „hozott” programok és energiák tisztításáért. Két alkalom.

Vegetárius étkezés, tisztított, klórmentes víz, bőséges napi vitamin bevitel.

Zapper - biofrekvenciák az egészségünkért, előadás és Zapper használat minden nap.

Zenehallgatás - esténként, High-End minőségben. Csak átadod magad a zenének...minden nap

PROGRAMVEZETŐK

Nagy József okl. jógaoktató, a Magyar Jóga Társaság vezetőségi tagja, MJSZE elnökhelyettese

Selmeci József Csongor okl. jógaoktató, a Magyar Jóga Társaság elnöke, MJSZE titkára

Selmeciné Bogdán Ágota okl. jógaoktató, MJT alapító tag, MJT oktatóképző tanár

VENDÉG TERAPEUTÁK

Bucher Katalin okl. jógaoktató, SVT terapeuta

Fehér István gyógymasszőr, Yumeiho terapeuta

A létszám 12 főre korlátozott!

A program költsége: 85.000 Ft, mely a szállást, étkezést, a programokat, az eszközök használatát, a masszázst, az SVT kezeléseket, vitaminokat magában foglalja.

Utazás egyénileg. Érkezés: 11-én 18 h-tól, befejezés: 17-én 17h-ig

ÉRDEKLŐDÉS ÉS JELENTKEZÉS:

Nagy József 20- 431- 5000,

Selmeci József Csongor 30- 237- 0838



További információ egyéb programokról: www.yoga.hu/tabor

Képek a Káli medencéről és a helyszínről: www.kalivendeghaz.hu