

# A Magyar Jóga Társaság Egyesület új működési koncepciója

Kedves Érdeklődők, Jógagyakorlók, Jógaoktatók!

Az elmúlt időszakban számos jelentős változás történt az MJT életében, és ennek során megfogalmaztuk az MJT új koncepcióját.

Ez az új koncepció számos lehetőséget biztosít számotokra is ahhoz, hogy több ismeretet szerezzetek a jógáról, és élhessetek azokkal a lehetőségekkel, amelyet az MJT, mint az egyik legnagyobb, és a hazai jógaoktatás tapasztalatait legrégebben összegző jógaszervezet tud számotokra nyújtani.

1. Az MJT oktatói szervezet, és már rendes tagja nem lehet az, aki nem az MJSZE Oktatási Szabályzata szerint minősített jógaoktató. Éppen ezért tavaly létrehoztuk a pártoló tagságot. Pártoló tag bármilyen jógagyakorló és oktató lehet, aki komolyan gondolja a jógagyakorlást, és azonosulni tud az Egyesület céljával:

***Az Egyesület célja: Részlet az ALAPSZABÁLY-ból***

- a modern ember testi, lelki és szellemi egészsége, mint alapérték kibontakoztatása, fejlesztése;
- az egészséges életmód, és a betegségmegelőzés ösztönzése jóga-gyakorlatok segítségével, valamint az ezzel kapcsolatos ismeretek, készségek elterjesztése, illetve feltételeinek és kereteinek megteremtése;
- jóga táborok és tanfolyamok szervezése, vezetése, finanszírozása;
- a jógaoktatói alap-, és továbbképzés szervezése és feltételeinek biztosítása Magyarországon.

*Az egyesület elsősorban Patandzsali Jóga Szutráinak szellemében közelíti meg a jógát és gyakorlását.*

Mivel a magyar jogrend nem enged különbséget tenni a tagok között, ezért a pártoló tagnak is ugyanúgy 8000 Ft/év a tagdíja, ha kereső, és 5000 Ft/év, ha nyugdíjas, kismama, vagy bármilyen nem kereső állapotú.

2. Évente két alkalommal az MJT Oktatási Központjában (AHIMSZA Jógaközpont, 8200 Veszprém, József Attila u. 9.) vendégül látjuk az Egyesület tagjait, és oktatói tapasztalatcserét, egy kis kötetlen együttlétet biztosítunk számukra. A pártoló tagok, nem oktatók számára is ismeretbővítést, az oktatókkal való ismerkedést, hasznos kikapcsolódást jelenthet. Az első alkalom ebben az évben 2013. Május 18-19. lesz. Várunk mindenkit szeretettel. Az ott alvás és az étkezés is ingyenes!

3. A Magyar Jóga Akadémiát, az MJT jógaoktató képzését átalakítjuk és

bővítjük. Szeretnénk minél magasabb szintű tudást nyújtani a hallgatóknak, és hosszú távon szeretnénk a képzésünket megfeleltetni a legnagyobb és legrészletesebb európai, jogaiskolákon kívüli szervezet, az Európai Jóga Unió szakmai ajánlásainak. Ezért a képzési rendszerünket 5 éves képzéssé fejlesztjük tovább, évenkénti vizsgával, évfolyamos rendszerben. A képzés bármelyik év végén szüneteltethető, vagy befejezhető, minden év végén a vizsga után, az adott év elvégzését igazoló külön oklevelet kapnak a hallgatók. Már az elsőév végén a legmagasabb oktatói minősítésű oklevelet kapják kézhez. A többi év a tudás mélyítéséről és bővítéséről szól.

Olyan praktikus ismereteket szeretnénk nyújtani a hallgatóknak, amelyekkel jobban tudnak segíteni a hozzájuk fordulóknak. Életmód tanácsok, terápiás javaslatok, a jóga mélyebb részei és határterületei tudásanyagát szeretnénk átadni. Ez az anyag az elmúlt évek fejlesztései során állt össze, és folyamatosan növekszik.

Az Akadémiáról bővebb információkat az alábbi oldalon lehet kapni:  
<http://www.yoga.hu/>

4. Továbbra is lehetőség van az MJT tagok és a pártoló tagok számára a folyó oktatóképzéseken látogatóként részt venni. Érdeklődni erről az alábbi elérhetőségeken lehet: Selmeczi Csongor 30-237-0838, [yoga@yoga.hu](mailto:yoga@yoga.hu)

5. A vezetőség döntött a szakmai füzetsorozat folytatásáról. Eddig megjelent és 1500 Ft-ért megvásárolható:

1. Gyakori Betegségek Jógaterápiája (Rövid és távollátás, Fejfájás, Pajzsmirigybetegség, Általános megfázás, Hátfájás, Vesekő, Menstruációs zavarok, Fehérfolyás és vaginális fertőzések, Egészséges bőr, és bőrbetegségek, Visszér) – Az Asztma jógeterápiája.
2. A mandalák önismereti alkalmazása – Szúrja namaszkar terápia alkalmazása
3. Szemelvények a Magyar Jóga Akadémia tananyagából
4. Cikkek a Yoga Mimamsa folyóiratból fő témájuk a Szvara Jóga (a test két felének energetikai befolyásolása az ornyílásokon keresztül) – Gyakori betegségek jógeterápiája 2. (Szív és keringési rendszer, Légzőrendszer, Elhízás, Férfi nemi szervek, Sterilitás és impotencia, Porckoronsérv és isiász)
5. Kezdő és középfeladó gyakorlatanyagok – Az AHIMSZA jógaközpont gyakorlati tankönyve.
6. 1200 Ft-ért megvásárolható: Az első, vékonyabb kiadvány (Nadi Sodhan Pranajama orvosi kutatási anyagok – Siva Samhita)

## **6. Egyéb programok:**

A Magyar Jóga Társaság Egyesület 2013 július 26 - augusztus 4. között közös táborot tart a Révfülöpi Napfény Kempingben amelyen a résztvevő oktatók fognak oktatni, de szakmai továbbképzési programok is lesznek. Lesz közös főzés, receptek cseréje, jóga életmódbeli tapasztalatok megosztása.

A tábor díja teljesen önköltséges. 6 személyes bérsátrak 12.000 Ft/nap áron foglalhatók a tábor teljes időtartamára. Saját sátorral rövidebb ideig és parcella mérettől és komforttól függően akár ennél olcsóbban is lehet résztvenni.

További infók a szállásdíjakról: [http://balatontourist.hu/balaton\\_kemping\\_szallashely/napfeny\\_kemping\\_revfulop/](http://balatontourist.hu/balaton_kemping_szallashely/napfeny_kemping_revfulop/)

Ezek azok a változások, amelyeket az elmúlt évek szakmai munkái lehetővé tesznek és ami mint szakmai program az MJT előtt áll. Ha az 1%-ok befizetésével tudjátok támogatni, hogy ez a szakmai koncepció megvalósulhasson valamennyiünk javára, akkor kérlek, tegyétek meg és szóljatok ismerőseiteknek is. Kérlek, vágjátok ki és tegyétek be az adóbevallásotokba.

## **RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL**

A kedvezményezett adószáma:

**18686373-1-19**

A kedvezményezett neve:

**Magyar Jóga Társaság Egyesület**

**Tudnivalók:**

Ezt a nyilatkozatot tegye egy olyan postai szabvány borítékba, amely e lap méretét csak annyiban haladja meg, hogy a nyilatkozat elhelyezhető legyen.

**Fontos!**

A rendelkezése csak akkor érvényes és teljesíthető, ha a Nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon pedig az **ÖN NEVÉT, LAKCÍMÉT ÉS AZ ADÓAZONOSÍTÓ JELÉT** pontosan tünteti fel.

Jó gyakorlást és oktatást kívánok mindenkinek!

Selmeci József Csongor

Veszprém, 2013. Március 24.